

“晒雪”成了最幸福的事儿

△ 温情

雪中上演一幕幕暖心场景

□文/图 本报记者 刘琛敏 李兵 南开宇

无论是微信朋友圈还是微博、抖音等各大网络平台,“晒雪”成为昨天最为幸福的事情。昨日记者走上街头,记录下雪中还在坚守的部分工作者,勾勒出雪中温情的一幕幕。正是他们的辛勤付出保障了广大市民正常的生活和工作。

镜头一:交警雪中推车暖爆朋友圈

昨日上午,热心市民宋女士将在上班途中看到的温暖一幕上传到了微信朋友圈,引来众多人点赞。在她拍的短视频中,一名交警冒着雪正费劲地推着一辆无法启动的黑色轿车从路中央向路边移动,以便疏导交通,该车司机则在驾驶室内掌握方向。“那是早晨8点的时候,雪下得正大,我当时坐着57路车,行驶到建华南大街与槐安路交叉口附近时看到这感人一幕,车上许多市民也看到了,纷纷称赞。”宋女士说,她觉得挺温暖,就赶紧抓拍了下来。

与此同时,在槐安路与青园街交叉口由东向西直行的机动车道上,一辆灰色轿车抛锚导致后方车辆压车,路口值勤交警双占华和王浩然与该车司机一起将车推至不影响交通的位置,保路畅通。

镜头二:环卫老人雪中清扫落叶

昨日10时许,记者来到华清南街与中山东路交叉口时,长安区环卫工人尹清元正在清扫落叶。“风吹到脸上,还怪疼的。”他一边“挥舞”着手中的大扫把一边笑着说。

每天凌晨2点,60岁的尹清元便会来到这一路段进行清扫,一直干到中午才能下班。即使天气恶劣,他也没有请过一天的假。尹清元告诉记者,在他凌晨来时,地上的落叶就已经堆成了一座座“小山”。为了不影响市民白天出行,他摸黑打扫、装车,直到路面整洁如初,他才肯稍稍休息上几分钟。“雪是从早晨开始下的,只要一下雪,树叶往下掉得更厉害了。刚扫完这一堆,呼啦又掉下来一大片。”尹清元说。

为了不耽误工作,尹清元吃早饭的时间一般是控制在8分钟以内。随着雪越下越大,尹清元的帽檐上已经有了一层积雪。在推垃圾车时,他干脆把手套也摘掉了。雪花落到尹清元的手上,瞬间就融化了,没一会儿他的手就被冻成了酱紫色。当记者提醒他戴上手套再干活时,他只是淡淡地说,“没事儿,戴着手套干活不顺手,我都习惯了。”

镜头三:园林工人让游人赏到最美雪景

13时许,记者来到了裕西公园。此时,三位园林部门的工作人员正在打扫着落叶和一些垃圾。早晨7时许,他们就开始了打扫,为了不影响游人逛公园,他们整个上午都在风雪中“奋战”。成堆的树叶早已经被积雪覆盖,在垃圾车还未赶到时,他们用耙子将树叶搂到一个大塑料布上,然后再拖拽到10米以外的垃圾桶旁,如此反反复复,从未停歇。“这就是我们的本职工作,应该做的,下雪天更得卖力干活儿,这样大家来赏雪景时,就会感觉更加干净了!”说着,他们又投入到了紧张的工作中。

镜头四:送姜汤撑雨伞 公交志愿者服务真贴心

昨天8时许,公交二公司和五公司的青年志愿者带着熬制的姜汤来到石家庄市多个公交站台,将一杯杯热气腾腾的姜汤送给等车的市民。“天儿挺冷,喝点儿姜汤暖和一下吧!”喝着热乎乎的姜汤,候车市民连连点头致谢。在大家上车时,志愿者又撑起雨伞,为他们遮挡雪花。

在寒风和漫天飞雪中,市民发现在公交站、公交车上都有志愿者在忙碌着,他们成为省会一道文明的风景区。记者在街头多处看到,公交志愿者协助司机扶老携幼疏导乘客,帮助腿脚不便的乘客上下车,积极为乘客指引道路并解答问题。



■昨天早晨,雪花翩然而至。

本报记者 郟磊 摄



■雪中的市民。本报首席记者 李青 摄



■交警帮忙推车。本报记者 刘琛敏 摄



■环卫工人雪中清扫落叶。

本报首席记者 李青 摄



■雪天路滑,交通事故有所增多。

本报记者 郟磊 摄

△ 应对

高架桥、地道桥、坡道布洒融雪液

本报讯(记者 孙会芳)为保障市民安全顺利出行,按照预案,环卫工人及时清雪融雪,市公交总公司加开车辆,交警冒雪指挥疏导交通,全力以赴保障市民平安顺利出行。

在市城管委和市环卫处的组织下,环卫工人环卫车辆对湿滑道路和高架桥、地道桥等进行及时清理和布洒融雪液。早上7点30分左右,坚守一线的环卫工人冒雪出动,及时清除道路积雪,清扫公交站台、天桥、坡道等易滑地段积雪,同时清除落叶。上午8点50分,环卫部门启动小雪融雪预案,按照《2018年石家庄市城区道路融雪清雪导则》,对中华大街、槐安路、和平路等高架桥、地道桥、坡道布洒融雪液。截至昨天15时,主城区共布洒融雪液640立方米,路面未出现结冰现象。

据介绍,融雪作业需根据环境及天气情况安排融雪液使用。当雨夹雪或小雪天气,环境温度较高(气温处于0℃左右)时,直接清扫干净路面面积雪、积水,特殊路段少量使用融雪剂,避免路面结冰。当环境温度较低(气温处于0℃至-10℃左右或-10℃以下)时,需对十字路口、立交桥、高架桥等重点路段适量布洒不同浓度的融雪液。若是中雪、大雪、暴雪、大暴雪以及特大暴雪天气,则根据路面积雪及气温实际情况,对各重点路段进行不同频次、不同浓度的融雪液布洒作业。市环卫处相关负责人表示,全市环卫部门正在密切关注天气情况,根据融雪预案要求,结合路面实际,随时做好融雪清雪准备,全力保障市民安全出行和城市道路畅通。

△ 健康

120出诊量比平时增加20%-30%

本报讯(记者 李惶)据石家庄市第三医院院前科统计,下雪天120出诊量比平时增加20%-30%,其中车祸患者、心脑血管患者及肺部感染患者占前三位。

市第三医院急诊科田勇提醒,下雪也意味着要降温,寒冷季节导致外周的血管收缩,高血压病人的血压会升高,可能出现急性脑血管破裂,然后引发脑出血。另外,血压升高后,病人的血黏度会升高,容易形成急性血栓,缺血性脑血管的病人也会增多。有过脑中风或脑中风的家族史、高血压、糖尿病、心脏病等基础性疾病的人群在寒冷季节要特别注意,尽量在室内锻炼,定期到医院进行血液检查,进行脑卒中二级预防的筛查。

同时,市一院骨科二病区主任武建忠建议,下雪天市民应尽量减少外出。必须出门时,要穿防滑鞋,老年人最好要扶手杖或经人搀扶走路。一旦路面结冰,脚踩光滑的冰面及大理石路面或冻雪行走时,要像企鹅一样迈着碎步前进,让双脚平摊身体的重量,不容易摔倒。

值得提醒的是,出门最好选择公共交通工具,不宜骑自行车、电动车、摩托车,驾驶技术一般的人,最好不要开车出行。不要按照平时习惯判断机动车的行驶路线,尽量与机动车保持一定距离,防止被机动车碰到。

下雪净化空气,利于预防呼吸道疾病

本报讯(记者 李惶)对于呼吸道疾病易感人群来说下雪是一件好事。因为下雪能够防止尘土飞扬,雪后空气质量明显好转,同时使病原微生物生存率显著降低,对呼吸道疾病的预防比较有利。

河北省胸科医院呼吸三科主任王亮介绍,今年冬天,雨雪极少,天气干燥,流感病人增多,哮喘、肺炎等呼吸系统疾病也更容易高发。自入冬以来,河北省胸科医院感冒、呼吸系统疾病的就诊入院患者明显增多。

王亮提醒,这场雪导致气温骤降,呼吸道疾病如支气管炎、哮喘等疾病易患人群,如果控制不当很可能发病。这是因为气温下降剧烈时,人体气管排泄异物的功能将有所减退,呼吸道上的细菌容易向下蔓延导致发病。

王亮建议,在当下这种天气要做到以下几点,可有效预防呼吸道疾病:注意保暖,当气温骤降时,要注意特别敏感的脸、口、鼻部保暖;远离人群密集区,尽量避免在人群密集的区域逗留;锻炼不宜过早,早晨雾气较重、温度较低,各种细菌正处于活跃的繁殖期;多喝水,抗干燥,不仅有利于保持血流畅通,而且可以预防呼吸道疾病。