

晚报欧洲游 6月14日再出发



本报讯(记者 钟蕾)五一小长假过去没多久,不少朋友又开始掰着手指盘算下一个节日了。翻翻日历,下一个翘首以盼的假日当属6月中旬的端午小长假了。而且今年的端午假日与父亲节重合,带老人一起出去旅行可谓最具新意与心意的节日礼物了。

燕赵晚报自5月初首发的6国13日欧洲游活动自招募以来,赢得了大批中老年读者的青睐,很多从未出国旅行的老人都选择和晚报共同开启自己的首次出境旅行。6月14日,为了让更多朋友感受欧洲独特的人文风光和绝美的自然风光,在异国他乡度过一个别具特色的假日,燕赵晚报欧洲之旅将再度出发。希望之前未能成行的读者朋友,莫再错失良机。

行程独特 13日带您玩遍6个国家

当前,市场上常规的欧洲游产品有两大传统弊端,一是直飞欧洲,以致长时间飞行导致游客身体不适;二是行程规划不合理,跨国之间游览来回兜转耽误时间。为了带领读者完成一次高品质的旅行,晚报欧洲游一方面摒弃了一次性长途飞行的弊端,在飞往欧洲的途中停留大半天,让您一扫旅途疲劳的同时,还能游览哈萨克斯坦王冠上最亮的明珠——阿斯塔纳。另一方面,线路设计人员将哈萨克斯坦、德国、奥地利、意大利、瑞士、法国六个国家精心串联,避免了跨国之间的来回兜转,增加了景点的游览时间,让您玩得更悠闲更自在。

此外,针对游客关心的具体行程,旅行社负责人表示,本次活动将覆盖各国诸多经典景点,一定让您大饱眼福不虚此行。

首先,您将抵达哈萨克斯坦首都阿斯塔纳,游览独立广场、独立纪念碑及阿斯塔纳城市的象征巴伊杰列克塔等,感受那里独特的人文气息。

第二站,您将飞抵德国的法兰克福,游览著名的罗马广场和法兰克福大教堂,领略哥特式建筑的古老与辉煌。

之后您将来到奥地利山城因斯布鲁克感受现代化生活中心的满满活力。接下来,您将抵达意大利,深度游览威尼斯、罗马、佛罗伦萨等城市,并游览圣马可广场、叹息桥、斗兽场、君士坦丁凯旋门等经典景点。之后,在滑雪天堂瑞士,您将漫步于拥有全瑞士最好的自然景观的因特拉肯小镇,感受迷人的自然风光。

活动最后一站,您将抵达时尚之都——法国巴黎。在那里,您不仅能乘坐塞纳河游船,参观卢浮宫、凯旋门等,还能在老佛爷百货公司尽情购物血拼,收获琳琅满目的奢侈品。

一价全含 高品质纯玩之旅

燕赵晚报一贯秉承“品质第一,服务至上”的活动宗旨,本次活动不仅推出了极具市场优势的读者特惠价格,而且从机票、签证、住宿、团餐、大巴、领队、景点首道门票、人身意外险,到司机和导游服务费等“一价全含”,坚决杜绝“临时加价”“强制推自费”等方式,让您真正体验高品质出境游的乐趣。并且,本次行程将由记者随队采访,随时监督活动品质,并帮您记录旅途中的美好瞬间。

需要提醒读者朋友的是,和之前一样,本次活动仍为30人精品小团,以保证为每位游客提供贴心周到的服务。由于机位有限,所以有意前往的游客请抓紧时间报名抢位,共赴浪漫欧洲游。

读者特惠价:12000元/人
(限30人)
发团日期:6月14日
报名热线:88629449
88629381
报名地址:中山东路313号
新闻大厦一楼大厅



燕赵晚报旅游官微
商务合作电话:
88629353 88629373

水知识

常饮矿泉水 会诱发体内结石吗?

结石属于病理状态,是复杂的生理生化过程。结石的组成成分都是来自体内的固有物质,它的核心是体内的有机物质、体内脱落细胞、凝血块、寄生虫残体等,体内的一些磷酸盐、草酸盐、碳酸盐、尿酸盐等沉积在核心上,逐渐长大,就形成结石。结石病与遗传、疾病、食物结构、职业等诸因素有关。泌尿系统结石,其主要成分是草酸钙、磷酸盐和尿酸盐,诱发条件有环境因素,如高温地区出汗多,尿液浓缩使盐分呈过饱和状态,土壤中缺乏镁离子等;个体因素,如缺乏维生素A、尿路梗阻、异物刺激、代谢紊乱和前列腺增生等。胆道系统结石主要成分是胆固醇或胆酸盐,其诱发条件是脂代谢紊乱、高脂血症、糖尿病、肝病以及胆道系统的炎症、异物刺激等。高脂肪、高胆固醇、低蛋白的饮食也容易造成胆固醇结石。

大量的临床和科研资料证明,经常饮用矿泉水能洗涤泌尿系统,稀释尿液,使肾脏、输尿管、膀胱得以冲洗,预防炎症发生,使体内环境不利于结石发生;矿泉水能碱化尿液,防止结晶盐析出,并可溶石;矿泉水可补充镁离子,使镁离子与体内过量钙离子形成不被血液吸收的物质,经肠道排出体外;矿泉水能稀释血液,降低血液黏稠度,降低血中有害物质浓度,保护肝脏,促进胆汁引流,预防结石发生。总之,经常饮用矿泉水,非但不会诱发结石,反而能起到预防和治疗作用。因此,常饮矿泉水会诱发体内结石的说法是不科学的。

跟着晚报去旅游 精彩享受 石家庄日报社主办

“晚报旅游”独家策划,惬意的季节,畅游欧洲篇——记者带队,一价全含,拎包旅游 **6月14日出发**

德国.法国.意大利.瑞士奥地利.哈萨克斯坦 6国13天 12000元(全含)

▲坚决杜绝“临时加价,强制推自费”等方式
▲所有费用一次交清,不用再带钱,真正体验拎包旅游的乐趣。
▲记者带全程监督服务质量,让您无忧旅行!

跟着晚报游世界——坐高铁,游朝鲜,晚报记者带队,全程质量监督;朝鲜观光局指定旅游服务商,朝鲜国家级接待,高品质一价全含;入住一级酒店,欣赏专业表演,品尝朝鲜美食!

沈阳.丹东.鸭绿江.朝鲜.新义州.平壤.开成(板门店).妙香山

6月3日出发 7天 2990元 8天 3490元

日本—深度定制双飞6日

6月10/17/24日出发 **3999元**

东京.大阪.京都.奈良.富士山...代表茶点一网打尽;一晚日式温泉,穿和服,享受泡汤乐趣,日式火锅,日式烧烤饭,鳗鱼饭...美食享不停!

诺唯真邮轮——喜悦号邮轮日本

5月27日、6月16日发 6日游 **2999元起**

咨询电话:0311-88629449、88629381 地址:中山东路313号新闻大厦一楼大厅 **诚聘:计调、销售**

跟着晚报去旅游 精彩享受 多款“夕阳红”线路,轻松、休闲的行程,亲民的价格,贴心的服务,总有一款适合您! 总社电话:88629304

华东六市新游法 5月30日 6月5日发

精选华东代表景点,体验真正的江南游! 绝无购物、自费!

华东六市——南京中山陵、江南贡院、总统府、夫子庙, **无锡**太湖、鼋头渚、灵山大佛, **苏州**四大名园留园、七里塘、苏州评弹, **水乡**乌镇东栅、南浔古镇, **绍兴**鲁迅故里、三味书屋, **奉化**蒋氏故里景区, **杭州**灵隐寺、飞来峰、西湖 **8日游 2190元起**

一路向北,享受清凉,探寻北极光,游览 **大草原.大森林.大湖泊.大山川!**

A线: 长春伪皇宫.大关东文化园.长白山.大小天池.牡丹江镜泊湖.吊脚楼.哈尔滨.海拉尔.呼林贝尔大草原.呼伦湖.满洲里.国门10日 **6月10日发 2590元起**

B线: 长春伪皇宫.大关东文化园.长白山.大小天池.牡丹江镜泊湖.吊脚楼.哈尔滨.漠河.北极村.松苑原始森林公园10日

一次游览西部五省+喀纳斯 圆您一次畅游西部五省(区)的梦想!

5月29日、6月4日出发

新疆吐鲁番.乌鲁木齐.大巴扎.天山天池.喀纳斯.哈密.甘肃敦煌莫高窟.鸣沙山.张掖丹霞地貌.平山湖大峡谷.大佛寺.青海西宁.青海湖.塔尔寺.宁夏沙波头.金沙岛.内蒙通湖草原

大型空调专列 14日 **2780元起** 15日 **3480元起**

铺位有限,抓紧报名,送精美大礼包

▲水墨徽州,5月30日出发 黄山.西递.唐模古镇.打鼓岭.塔川.南京.中山陵.总统府 7日 **1690元起**

▲张家界+三峡 5月31日出发 张家界.金鞭溪.十里画廊.杨家界.宜昌.葛洲坝.西陵峡.三峡大坝 7日 **1690元起**

巴蜀之旅 品文化、赏美景、享美食 6月2日出发

四川: 成都杜甫草堂.武侯祠.宽窄巷子.都江堰.黄龙溪古镇.乐山大佛.峨眉山.万年寺+ **重庆:** 渣滓洞.白公馆.洪崖洞.武陵天坑.地缝.芙蓉洞.仙女山8日 **2090元起**

裕华85631489 桥西80852590 友谊68033664 正定85173966 新乐88593366 晋州84311710 栾城85402123 灵寿82524456 井陘82361989 方北89257962 **诚聘:计调、销售**