

# 您知道吗,心律失常 时快时慢可致猝死

## 通络中药整合调节既治快又治慢

近日,河北以岭医院通过使用通络中药,整合调节,成功治疗一位心律失常“慢快综合征”患者,有效缓解患者心慌、胸闷、晕厥等症状,减少了其房颤的发生次数,同时也缩短了其心脏停跳的时间,不仅改善了患者症状,而且也控制了其病情进展,避免了脑梗、猝死等更严重后果的发生。

□记者 向然

### 心跳时“加速”时“罢工” 一会儿心慌一会儿晕厥

今年69岁的何女士有心慌的毛病已经十年左右了,而且因为心慌不适她已经多次住院了。然而就在最近,何女士的病情又有了加重的迹象,在活动后突然感觉心慌、气短比较严重,她以为休息休息就好,谁知五天过去了,心慌仍是时好时不好的。就在她住院的当天,何女士又是在劳累后出现了心慌、胸闷,而且这次的症状“来势汹汹”,除了心慌,她还出现了头晕、黑蒙,摔倒数次,并且意识丧失有1~2分钟,还有乏力、恶心等不适。紧急到了医院后,何女士做心电图显示为房颤,且24小时心电图监测发现她不仅存在长间歇,且间歇时间也较长,最长停跳时间长达11秒,发作当时何女士晕厥了过去,且意识丧失。住院检查后,医生诊断何女士为房早、阵发性房颤、心律失常,而且她的心律失常比较特殊,属于心律失常“慢快综合征”,既有快速性的,如房早、房颤;也有缓慢性的,如心动过缓、心脏停搏。

### “慢快综合征”可致猝死 可别不当回事乱吃药

“就这位患者来说,她的情况比较复杂,既有房颤等快速性心律失常,又有缓慢性心律失常如心动过缓、停搏,因此治疗上也相对的需要考虑地更全面一些。”贾振华教授表示,何女士最主要的症状是由房颤等引起的心慌,因此她尽管在一次检查中发现自己有心动过缓的情况,但仍然一直服用着减慢心率的药物,希望能减缓心慌症状。“这么做是很危险的,”贾振华教授指出,何女士虽然在房颤发生时心率可达每分钟120次左右,但

平时的心率不过才每分钟50次左右,已经属于缓慢性心律失常,在这种情况下还使用降低心率的药物,则会加重心动过缓的情况,甚至导致心脏停搏,血液供不上,大脑缺血则可引起头晕、黑蒙、晕厥、摔倒等意外,严重的可导致猝死。因此,贾振华教授提醒,如果出现心慌、胸闷、头晕等不适症状,或者检查中发现有心律失常,一定要遵医嘱规范治疗,千万不要自己想当然用药,以免贻误治疗、加重病情。

### 通络中药整合调节心律,快慢兼治

鉴于何女士的病情较为复杂,医生当初也建议她安装心脏起搏器进行治疗,但出于种种原因,何女士最后还是希望通过保守治疗来改善心率、缓解症状。虽然尊重患者的选择,但对于慢快综合征的保守治疗来说,并没有太多可供选择的西药,因此贾振华教授对何女士从中医角度进行了仔细辨证,认为她属于气阴两虚、络虚不荣,因此使用益气养阴、荣养络脉、清心安神的中药进行调理。经过11天左右的治疗,何女士心慌、晕厥等症明显减少、缓解,再次做24小时动态心电图,对比显示,她的心电图间歇明显减少,间歇时间也明显缩短,由原来最长11秒缩短到2秒;房颤出现的次数也明显减少,由原来的110次减少到20次左右,发作时间也大大缩短。

“中药治疗心律失常的优势就在于具有多途径、多环节、多靶点的整合调节的治疗特点,快慢兼治,既治快、又治慢。”贾振华教授指出。也就是说通络中药既治“快”、又治“慢”,这样一个“快慢兼治”的整合调节优势,可以明显改善病人心慌、气短、失眠、乏力等心律失常症状,为心律失常患者的治疗带来了曙光。

专家  
档案



贾振华 主任中医师,博士研究生导师,享受国务院特殊津贴专家

河北以岭医院院长兼国家中医临床重点专科主任(心血管病科),国家中医药管理局络病重点研究室副主任,兼任中华中医药学会络病分会副主任委员、河北省中医药学会第六届常务理事。获第十一届中国青年科技奖、国家卫计委有突出贡献中青年专家、科技部中青年科技创新领军人才、河北省省管优秀专家、河北省高端人才等荣誉称号。

业务专长:擅长中西医结合治疗  
高脂血症、高血压、动脉粥样硬化、冠  
心病心绞痛、急性心梗恢复期、心律  
失常及慢性心衰等心血管疾病。

出诊时间:周五上午  
咨询电话:0311-83803120

河北以岭医院  
中西医结合三甲医院  
省市医保、新农合定点医院  
省医保门诊(慢性病)定点医院

# 胃肠镜 变“小胶囊”, 预防检查没苦恼

## 胶囊胃镜可减轻检查不适, 适宜肿瘤高危人群预防体 检及畏惧胃肠镜检查者

□记者 向然

### 吞“胶囊”无痛查肠胃

胃镜检查由于能直接观察到被检查部位的情况,并且还可以进行活体的病理学和细胞学检查,所以是目前诊断食管、胃及十二指肠等消化道疾病的首选检查方法。但传统胃镜检查往往需要从口腔插管进行检查,易引起被检查者的不适,不少朋友因此而抗拒检查,从而延误了疾病的及时诊治。“为减轻检查时的不适,被检查者还可采取‘胶囊胃镜’这个较先进检查方法,”河北以岭医院消化科董胜利主任介绍,以岭医院已经引进高端磁控胶囊胃镜,它只需患者随水吞下一粒胶囊内窥镜,经过15分钟左右便可完成胃部检查。通过这个系统,医生可以通过软件实时精确操控体外磁场来控制胶囊机器人在胃内的运动,改变胶囊姿态,按照需要的角度对病灶重点拍摄照片,从而达到全面观察胃黏膜并做出诊断的目的。

与普通胃镜相比,“胶囊胃镜”具备更多的检查优势,董主任介绍说,“胶囊胃镜”图像清晰,检查精度高;采用专利磁控技术,全方位无死角,不遗漏任何可疑病灶;一次性使用,避免交叉感染;而且全程不需要麻醉,易吞服、无不适感,经15分钟检查完后可以立即进食或进行正常工作检查,更便利、快捷。

### “胶囊胃镜”可用于防肿瘤检查

胃镜检查对消化道疾病的诊疗有特殊意义,它可以帮助医生评估上腹部疼痛、恶心、呕吐或吞咽困难等症状,与X光片等检查相比,能更准确地发现食管、胃和十二指肠中的炎症、溃疡或者肿瘤。但由于传统胃镜检查插管会对被检查者造成一定的痛苦不适,许多人因此放弃了胃镜检查。“实际上,胃镜不仅对于一些消化道疾病有确诊的重要作用,而且也是及早发现、诊治肿瘤的重要手段。”董主任表示,消化道肿瘤的高危人群以及一些消化道疾病患者等,都需要定期胃镜检查,而采取“胶囊胃镜”检查就可以避免不适感,轻松检查防病。

董主任提醒,以下6类人群更需要注意定期做胃肠镜检查,预防疾病发生:消化系统和病史患者的定期复查,包括息肉、炎症、溃疡、出血等;出现消化道症状需要确诊者,包括慢性腹痛、腹泻、厌食、黑便或柏油样便、原因不明的消瘦、贫血等;上消化道肿瘤高危人群,包括有家族病史、不良饮食习惯、常在高压下工作、生活不规律、经常大量饮酒等;不明原因消化道出血,尤其是经上、下消化道内镜检查无阳性发现而怀疑小肠出血者;肠营养吸收不良病及小肠影像学异常者;健康人群常规体检,消化道疾病高危人群筛查。

### “胶囊胃镜”也能用于小肠检查

“除了能检查胃部,‘小胶囊’还能查肠道。”董主任介绍说,小肠镜和胃镜有个共同点,那就是会对患者造成痛苦。小肠镜的操作难度很高,一是小肠镜一般在患者的腹腔内顺着小肠的方向绕上几圈;二是小肠腔比大肠小,操作空间小;小肠镜又细又长又软,医生的操作手柄距离前端近2米,力量及方向的控制难度大。而且检查小肠镜,必须在全麻状态下完成,这就需要患者必须禁食12小时,完成检查或手术后必须等患者全麻清醒才可回去,而且还需监测患者生命体征并继续禁食。而采取“胶囊胃镜”进行检查,则可以避免这些给患者带来的痛苦,方便快捷。

咨询电话:0311-83801078

# 本周五,京城名医坐诊省胸科医院

本报讯(记者 李惶)提到去北京知名医院看病,不少人都有这样的遭遇:路途奔波、咨询问诊难……为给广大省会市民就近提供优质、便捷的服务,河北省胸科医院9月15日将邀请北京专家到院。

9月15日9时20分到11时50分、14时到16时

20分,来自北京安贞医院、心外科专家李扬和北京安贞医院、心内科专家贺晓楠将分别在省胸科医院心外科门诊、心内科门诊开展心血管疾病的服务。

河北省胸科医院提醒:患者可以通过河北省胸科医院官网、河北省胸科医院微信公众号或电话进行预约。



燕赵晚报健康七日  
您身边的健康管家  
QQ群:551084883  
微信公众号:燕赵晚报健康七日  
投稿邮箱:yzwbjk@163.com