

用药需当心,小心诱发口腔溃疡!

润喉片、解热镇痛药物、抗生素、化疗药……
很多药物都可以诱发或直接导致口腔溃疡的发生

秋冬季空气干燥,有不少人嗓子会干痒,一些人会选择润喉片,清清凉凉的含在嘴里很是舒服。殊不知,润喉片含用时间长了,会导致口腔溃疡。有关专家提醒公众,在服用药品时一定要小心,有些药品可诱发或直接导致口腔溃疡。

□本报记者 李惺 通讯员 马国钧

润喉片

石家庄市第三医院药剂科尚涛介绍说,过多含服润喉片也会导致口腔溃疡,因为润喉片多含有薄荷或碘等成分,它们对口腔黏膜有直接的刺激作用,就像硫酸对皮肤的化学性刺激一样。因此口腔无炎症时,不要过多服用润喉片,以免导致口腔溃疡。一些润喉药,如含有薄荷成分的喉片,具有收缩口腔黏膜血管、减轻炎症水肿和疼痛的作用,开始使用的时候感觉清凉舒适,有效缓解咽部疼痛。不过,在口腔无炎症时经常含服,会因黏膜血管收缩、黏膜干燥破损,导致口腔溃疡的发生。华素片等碘分子药物也要注意,华素片(一种口腔含片)中含有碘分子。碘分子具有超强的杀菌抗感染作用,可迅速杀灭口腔、咽喉等部位的各种致病微生物,包括细菌、病毒等。独特的含服方式使药物直接作用于病症感染部位,可有效治疗口腔疾病。但是,碘对口腔黏膜组织的刺激性很大,不宜长期含服。

解热镇痛药物

解热镇痛药物需要口服的药物一般在口腔停留的时间不长,但如果本身有一定刺激性,也可能刺激黏膜。布洛芬、扑热息痛等药物多用于止痛、退烧,尤其是发热时,黏膜比较脆弱,如果服用时在口腔停留过久,易引起黏膜损伤,带来口腔溃疡。建议服这类药物时先喝点水,以免将药物放入口中时,药片粘在黏膜表面难以咽下。

抗生素

很多广谱抗生素都可以诱发口腔溃疡,因为像氨苄西林、头孢氨苄、甲硝唑及替硝唑等广谱抗生素抗菌范围广,却缺乏针对性,容易造成菌群失调,真菌趁机得到滋长,从而发生口腔溃疡。若发现上述情况,要及时找医生咨询,尽量采取其他药物代替。

抑制胃酸分泌的药物

如奥美拉唑、西咪替丁,在用药45天后,患者可出现口干、口腔黏膜糜烂等症状,其原因可能与其在抑制胃酸分泌的同时影响了唾液腺的分泌有关。建议在医生的指导下服用此类药物。

化疗药

化疗药也会引发口腔溃疡,即使进入体内的药物不经过口腔也可能引起,比如化疗药甲氨喋呤、长春新碱等也会导致口腔溃疡,化疗药多有细胞毒性,口腔黏膜生长比较迅速。因此,化疗药对其毒性也比较大,从而导致口腔溃疡。

减肥药

如盐酸西布曲明,是一种治疗肥胖症的药物,作用于中枢系统,使人增强饱腹感,减少进食。有报道称,有患者口服西布曲明7—12天后,出现口腔疼痛、溃疡。其原因

可能与药物抑制食欲,导致维生素及微量元素缺乏有关。

漱口水

出现某些口腔问题时,可能需要使用具有一定抑菌作用的药用漱口水。这类漱口水应遵医嘱使用,如果相应的口腔疾病好转或痊愈后擅自长期使用,可能引起口腔内正常菌群失调,有引起口腔溃疡的风险。

激素类药物

使用含有激素成分的哮喘喷剂后,如果没有及时用清水漱口,可能造成激素在口腔长期停留。此外,滴完含激素的眼药水后,如果没有及时按压内眼角1—2分钟,药物成分可能通过鼻泪管进入口腔。这两种情况虽然不是直接口服药物,但可能对口腔黏膜造成影响。长期频繁的激素刺激也可能让口腔黏膜受伤,增大出现口腔溃疡的风险。



燕赵晚报健康七日 您身边的健康管家
QQ群:551084883
微信公众号:燕赵晚报健康七日
投稿邮箱:yzwbjk@163.com

危险,呼吸心跳骤停 溶栓,一小时危转安

河北以岭医院成功溶栓抢救一位肺栓塞患者

□记者 向然

突然晕厥,原来是肺栓塞

近日,河北以岭医院成功抢救一位因肺栓塞突然呼吸心跳停止的患者,在患者发病后一小时内完成心肺复苏及溶栓治疗,及时挽救了患者的生命。据介绍,患者李女士(化名)年过七旬,近期一直在河北以岭医院为生病的老伴陪床。就在脑内科陪护过程中的一天上午,李女士就出现了胸闷不适,她以为只是最近太累了,就没太在意。结果在当天下午,坐在老伴床边的李女士站起来的时候,突然晕厥了过去,幸亏老伴反应还算快,一把抱住了她,没摔倒在地。

听到李女士老伴及同病房病友的呼喊声,河北以岭医院脑内科的医护人员急忙赶到病房,立即让李女士平躺下进行检查。“当时检查患者已经没有了呼吸、心跳,颈动脉也没有了搏动,口唇发绀,情况十分危急。”河北以岭医院脑内科医生介绍,呼吸心跳骤停后需立即予以心肺复苏,否则就会使机体器官缺氧,缺氧5分钟,大脑就会出现不可逆损伤。因此在听到呼救后,脑内科医生以最快的速度为李女士进行了心肺复苏,“由于抢救及时,大约一两分钟后,患者就恢复了呼吸心跳。”医生表示。

李女士清醒后,告诉医生自己仍然很难受,气短且后背不舒服,且血压很低(高压90mmHg,低压60

mmHg)。“由于患者有休克的表现,且通过化验、心电图、CT造影等检查初步判断是双肺栓塞,事不宜迟我们马上给她进行了溶栓前的准备工作,为及时溶栓赢得了时间”由于溶栓及时,李女士最终转危为安,而此时距李女士发病才过去一小时左右。

肺栓塞发病突然,比心梗更凶险

“肺栓塞往往发病突然,必须要立刻采取抢救措施,甚至比抢救心梗还要更及时,否则就会威胁生命。”河北以岭医院副院长、脑内科主任安俊岐表示,肺栓塞其实就是血栓脱落,随着血液循环到了肺部,血栓堵塞血管,血液、氧气供应受阻,机体组织缺血缺氧,就会出现呼吸困难、胸闷气短甚至呼吸心跳骤停等症状,危及生命。由于血栓的脱落无法预料,肺栓塞的发病具有突发性,往往是突然发病,比心梗更为凶险,因此,安俊岐提示,一旦出现肺栓塞,需要立即就地抢救,甚至都没有转移再抢救的时间,应及时心肺复苏后,予以溶栓或介入治疗。

手术后患者及久坐不动者需警惕

李女士为何会发生肺栓塞呢?“由于患者并未做进一步的检查,具体的发病原因无法明确,但据推测很有可能

是原来就有下肢静脉血栓,血栓脱落后造成肺栓塞。”安俊岐表示,肺栓塞的血栓大多由于下肢深静脉血栓导致,而下肢深静脉血栓多见于手术后的患者或长期卧床者,“长期卧床缺乏活动,下肢血液循环减慢,就可能会瘀滞、凝固,导致血栓形成。”由于缺乏必要的活动,血液循环变缓会导致血栓形成,因此除了手术后的患者,久坐不动者也是下肢深静脉血栓的易发人群。“所以,建议大家平时一定要劳逸结合,无论是工作还是休息,都要避免长时间久坐,尤其是长途旅行时,更要注意定时起身活动。”安俊岐指出。此外,原本就患有血管方面疾病的患者,如静脉曲张者,或者肥胖的人群,也都要警惕下肢深静脉血栓的发生,及时治疗疾病或减重,改善下肢静脉回流循环,以避免血栓形成,从而预防肺栓塞等严重疾病的发生。



专家档案

安俊岐 主任中医师

河北医科大学附属以岭医院脑内科主任,中华中医药学会会员、河北省心脑血管病专业委员会委员、河北省中医药学会会员、河北省中医药学会痿痹病专业委员会委员,石家庄市有突出贡献的中青年专家。

业务专长:从医30余年,擅长利用“四位一体”即“急救康复一条龙”治疗体系对急慢性脑血管病进行诊治,特别是在脑梗塞、脑出血、眩晕症、癫痫、脑血管病后遗症等疾病治疗方面,充分发挥中西医结合优势有其独到之处。

出诊时间:周五上午