

# 好媳妇悉心照顾婆婆

## 赵秋芳照顾瘫痪婆婆6年被传为佳话

□文/图 本报记者 杜慧

在裕华区裕东街道金马四社区，住着赵秋芳一家。她家一家六口，四世同堂，生活其乐融融，尤其是2011年其婆婆身患老年痴呆症后，她放弃工作，6年如一日悉心照料老人，不仅赢得了家人的赞誉，也在街坊邻居中传为佳话。“我现在既要照顾老的又要照顾小的，虽然累，但我感到儿孙满堂，家庭很幸福。”采访时，59岁的赵秋芳认为家是人生最美的拥有。

赵秋芳一家住在金马北区36号楼，她上有88岁的婆婆，下有5岁的小孙子。

原本一家人的生活过得简单而幸福，然而，2011年，一同生活的婆婆吴法秀突患老年痴呆症，生活不能自理，记忆更是日渐消退。“刚开始，婆婆只是认人不清，可慢慢地，高血压、心脏病等并发症也相继而来。后来婆婆就行动不便，瘫痪在床了。”在赵秋芳看来，这不仅需要时间和精力付出，更需要孝心和责任的坚守。作为儿媳妇，为更好地照顾老人，她主动辞掉工作，当起了“全职保姆”，在家专职照顾起婆婆的饮食起居。

“为照顾好婆婆，我在网上查阅了很多资料，也听从医生的指导，帮助她改善记忆。刚开始，婆婆身体好时，我每天都与她聊天，陪她散步，给她买喜欢的东西，希望她能够记起家人。”赵秋芳说，如今，婆婆已瘫痪在床，自己每天除了做饭，还要定时给婆婆喂饭，喂水，喂药，带婆婆上厕所，用轮椅推婆婆下楼晒太阳。虽然繁琐辛苦，可赵秋芳做起来轻车熟路。“现在婆婆不能自由活动了，为了防止婆婆消化不良，我还要经常给婆婆吃香蕉、牛奶等易吸收、通便的食物。”给婆婆接屎端尿，进行全方位护理，赵秋芳都习以为常，“婆婆也是妈，伺候妈妈是应该的，再说，谁没有老的那一天？”

据悉，吴法秀还有3个女儿，也对老人悉心伺



■裕华区金马四社区的赵秋芳孝顺婆婆传佳话。

候，“孩子的3个姑姑从不讲条件，轮着过来帮我照顾老人，每次她们过来，我都有时间歇一歇。”赵秋芳说，这些年，她们相处融洽，互敬互爱，都一心想让老人幸福地安度晚年。赵秋芳的儿子、儿媳多年来耳濡目染，对患病的奶奶也很孝顺，奶奶想吃什么就买什么，回到家就帮着母亲一起照顾奶奶，做些力所能及的家务事，减轻母亲赵秋芳的负担，这令赵秋芳感到很欣慰，“俗话说，百善孝为先，我们家之所以和美，就是因为孝顺老人的家风”。

采访时，金马四社区书记曹莉坤深有感触地说，这些年，赵秋芳“孝老敬亲”的事迹在社区传为佳话，不仅感动了邻里，还促进了社区和谐，在社区营造出“人人孝老 美德至上”的浓厚氛围，让社区遍开“和谐花”。

创文  
建明  
活家  
动庭



# 如何文明乘车 讲给学生听

□本报记者 孙会芳

“在站台候车时依次排队，请勿拥挤打闹。”“乘车时不要吃东西，要抓紧扶手。”“垃圾要放进垃圾桶。”日前，石家庄公交317路车队、22路车队分别走进永壁小学、北降壁小学开展“文明乘车进校园”志愿服务活动，公交员工绘声绘色地为同学们讲解文明、安全乘坐公交车应该注意的各种事项。

一辆新型环保电动公交车缓缓驶进石家庄市永壁小学，几名身着工装的公交车长从车上搬下一块块安全乘车宣传牌，依次摆放在校园内。上课铃声响起，公交车长走上讲台，现场为小学生讲解乘坐公交车安全知识。从候车时依次排队，到乘车时主动让座；从车厢内吃东西的危害，到拥挤打闹的危险，公交车长认真仔细地为同学们讲解着乘坐公交车应注意的事项，幻灯片同步播放着公交车长事先精心准备的ppt，图文并茂，形象生动，让孩子们直观地了解了怎样安全乘坐公交车。

公交车长们还和同学们互动，现场解答同学们提出的问题，让大家明白从公交车往外抛物等行为的危险。

随后，孩子们在老师的组织下，观看了道路交通安全法规、交通标志牌、安全乘车等宣传牌，然后排队依次登上校园内的公交车。公交车长现场模仿展示行

车中进站、出站、可能突然采取的刹车等动作，教育孩子们在车上注意安全，保护自己。让孩子们亲自动手，尝试清理车厢地板上的泡泡糖、玻璃夹缝中的垃圾袋，以此教育孩子们注意保持车厢卫生，文明乘车。孩子们听得津津有味，不时提问，公交车长给予了耐心解答。

公交317路车队长李师傅说：“驾驶公交车的过程中，经常碰到小学生在车厢内写作业、打闹嬉戏、吃东西，每次看到这些存在安全隐患的行为我都会提醒避免意外。我自己也有孩子，深知孩子们的安危是每个家庭最重要的事情。听说公司组织进校园的安全宣讲，我第一时间报名参加。”

参加这次活动的李晓明同学说：“平时只是乘坐公交车，从来没有试着清理车厢卫生，今天给我印象最深的就是清理泡泡糖，真的挺难的。公交叔叔阿姨们真是不容易。我以后再坐车，一定要把垃圾扔到垃圾桶里，做一个文明的小学生。”

石家庄市公交总公司的员工总结了中小学生的8种不文明、不安全行为，依次是：上车前跟着跑、乘车吃带竹签的食物、抓住栏杆“荡秋千”、将头手伸出窗外、在车上玩游戏、在禁止站立区逗留、玩车上的安全设施、公交车上空手站立。希望广大中小学生的能够引以为戒，安全乘车，做一名文明小乘客。

## 桥西

### 新型路面养护车上路

本报讯(记者孙会芳)娇小的车身,强大的功能,全方位的清洗效果……近日,石家庄市桥西区环卫部门5辆新型路面养护车全部上岗上路,重点清理大型清洁车无法触及的背街小巷、便道及站台等处的卫生死角。

为推动创城深入开展,以最快速度消除卫生死角,提升卫生质量,桥西区环卫大队集中采购了5辆新型路面养护车。这种路面养护车,比现有路面养护车头更小,对于狭窄路段作业更加便捷,能进入背街小巷开展机械化环卫作业。

据介绍,在清扫道路时,先由环卫工人清扫路面,然后载水1吨的路面养护车开始工作。车前保险杠处设置冲洗架,专门用来冲洗路面。由于车辆个头小,可方便地冲洗慢车道等。

同时,冲洗架还具有清污功能,可以360度摆动,多角度、全方位清洗路牙石等;车身后侧装有高压水泵,环卫人员可手持高压水枪,用于便道冲洗。为配合该车的使用,桥西区环卫部门还专门配备了有手扶的喷水架,可对所有卫生死角实现全覆盖。

目前,桥西区环卫部门的5辆新型路面养护车已全部上路作业,投入到慢车道、便道冲洗作业中,极大地提高了便道冲洗效率,加强了道路抑尘能力,同时也减轻了环卫职工的劳动强度。

## “邮票”展现文明十条 文明之风吹进小学校园

□本报记者 李兵

最近几天,几幅以邮票为底板,宣传石市文明十条等内容的“邮票”漫画作品,在省会多所小学里迅速传播。这些漫画的作者,就是几名三年级的普通小学生。

“乘车主动让座”“有序排队不插队”“公共场所不吸烟”……在一张A4大小的白纸上,一套名为“石家庄市文明十条”的彩色“邮票”,让人不禁眼前一亮。这套“邮票”共有10张,每一张“邮票”上,都用彩笔画着一名或者多名小学生的文明行为,其内容分别对应着“文明十条”中的一条宣传口号,使得石家庄市市民的文明习惯和行为准则跃然纸上。整套“邮票”每张“面值”10分,加起来就是100分。

这些充满童趣和正能量的“邮票”漫画,全部出自石市城角街小学三(3)班的小学生之手。其中,冯丽融和郑子萱创作的“邮票”,更成为孩子们公认的最漂亮的作品。班主任张丽丽称,随着创建文明城的宣传力度越来越大,小学校园里也吹进了文明之风,孩子们希望能够通过独有的形式来表达他们对文明城的理解。为此,张丽丽在上个周末布置了一项特殊的家庭作业,要求用绘画等形式创作与创建文明城有关的作品。

“周一早上一到学校,我的办公桌上就摆满了孩子们的作品。”张丽丽说,9月11日、12日,班里的孩子陆续交上了自己的原创作品,除了一些以文字为主的手抄报外,冯丽融、郑子萱等孩子画的“文明十条邮票漫画”独具特色,十分吸引人的目光。

“用生动形象的漫画,配合文明十条的内容,再加上邮票的独特形式,这些作品特别有感染力。”张丽丽笑着说,孩子们在精心绘画的同时,不仅把文明准则深深印在了心里,更让他们付诸行动,以自身为榜样去实践,去做文明之事,用行动争取到满满的100分。

张丽丽介绍,三(3)班是学校的彩虹中队,因此就有了“彩虹邮政”的“发行方”,这样,会让孩子们更有集体感和荣誉感。除了石市文明十条外,班里的其他孩子还创作了与“纪念石家庄解放70周年”“社会主义核心价值观”内容相关的“邮票漫画”作品,全班50名小学生,都用心画出了文明、遵德、守礼的漫画,让文明习惯和行为准则从小养成。