

【编者按】 8月26日,50位晚报小记者走进宏铭体检中心,体验“我是小医生”,学看化验单,了解医疗仪器,学习中医保健知识,学习如何保护自己的眼睛和牙齿等。活动中,小记者们不时用惊呼来表达新奇的感受,来看看他们发来的文字吧!



哇,能看到人体骨骼的影像。(孔琳报)

## 我学到了好多医学知识

石家庄市桥西实验小学二(7)班 尹柏豪(小记者)

今天,妈妈带我去参加燕赵晚报小记者活动,我特别的开心,今天是去体验“我是小医生”。

第一个参观的科室是口腔科,口腔专家为我们讲解了什么是牙齿“窝沟封闭”,以及为什么要对牙齿进行“窝沟封闭”,还学习了正确的刷牙方式,学习了在日常生活中如何爱护自己的牙齿。

然后,我们去了中医科,在这里医护人员为我们讲解了许多中医方面的知识,以及人体穴位。更神奇的是这里有一台高科技产品,叫作“中医经络检测仪”,它可以根据双手十二经络反射区、二十四个监测点的信息采集,结合中医经络诊断、生

物电原理和生物全息理化,通过计算机数据辩证分析得出中医诊断结论。好先进的设备,好发达的技术。更幸运的是妈妈还免费体验了一次。

接下来,我们又去了放射科,认识和了解了摄影系统和螺旋CT。后来,我们又参观了检验科。参观完毕,我们每人还得到了一份小礼品,感觉特别开心。我最大感受就是,在平时生活中我们一定要学会爱惜自己的身体,注意平时的饮食和生活习惯,减少疾病的发生。另外,我们也要定期去体检中心或医院进行检查,以防重大疾病的发生。

今天的小记者活动我觉得特别有意义,因为它让我学到了很多医学方面的知识。

## 教你一招治晕车

石家庄市西苑小学二(1)班 郑沐阳(小记者)

8月26日,雨后路上散发着树木的清香,盼望学做小医生的日子总算到了,我一路唱着歌伴着雨后的清香,带着很多疑问来到体检中心开始我的探索之旅,干净明亮的大厅和工作人员的笑容让这次小医生体验温馨快乐!

在工作人员的带领下我们参观了放射科,我第一次看见人体内的假牙,脖子上的骨头、肝胆、大脑在动的影像。神奇的CT扫描机像切片包片一样一层一层扫描人体,发现可怕的坏细胞。

在牙科我学了一个新词“巴氏刷牙法”,医生阿姨说:“为保护牙齿,每个换过牙和没有蛀牙的小朋友都应该做窝沟封闭。”现在我一定保护好每颗牙齿,让它白白的干干净净地和我一起长大!参加这次活动,我才知道医生的辛苦,化验室为了分析人得什么病,臭臭的大便也要仔细检查。

我还想告诉小朋友,为了化验准确,验血时千万不要哭。如果有人晕车,那现在就来找我吧,我在中医科学了一招。我会让妈妈每年按时检查,我也希望每个人都不要生病,让地球上每个人都健康快乐的生活!

指导老师:闫洁

## 感恩“白衣天使”

石家庄市机场路小学二(1)班 马一然(小记者)

8月26日上午,燕赵晚报第二次组织小记者体验“我是小医生”活动。在妈妈的带领下,我又一次开始了小医生体验学习之旅,这次我有了更多的收获。

我们跟着体检中心的工作人员参观了很多科室。我们首先去了放射科,这个科室可以拍胸片、做CT,医生在电脑前找出拍过的片子进行讲解,教我们怎样看懂各种片子;接着我们来到了中医亚健康科,这里有一台神奇的仪器,只要把

十个手指头放上去,80秒后它就能测出你的身体状况,妈妈在我的央求下还体验了一下呢;后来又去了眼科、耳鼻喉科、口腔科和化验室,都有不同的感受。

在这些科室我不仅学到了很多健康知识,比如:不能躺着看书、牙要上下刷、饮食要均衡、作息要有规律……还亲身体验了一下做小医生的感觉。

通过这次活动,一是我认识到要保持身体健康就要按时体检,二是我感受到医生真是一种很神圣的职业,他们可以给大家带来健康,赶走疾病,不愧是我们的“白衣天使”。

## 小记者在行动之参观病媒生物展厅

### 病媒生物知识多

石家庄市维明路小学四(8)班 薛懿轩(小记者)

星期日,我们晚报小记者走进了石家庄市疾病预防控制中心的病媒生物展厅。

市疾控中心病媒生物防治所所长侯老师给我们一一介绍了病媒生物知识,我印象最深的就是蚊子和跳蚤。

原来蚊子并不是我想的那么简单!蚊子分为37个属,48亚属,有361种,蚊子的幼虫叫“孑孓”,蛹成豆点状,出现高峰在6-9月份。蚊子还可以传播疾病,比如疟疾、登革热、黄热病等。防蚊措施有使用蚊帐、喷灭蚊药、进行环境改造等。

而跳蚤呢?原来跳蚤的种类在2000种以上,我国已知有454种,但仅少数种类传播疾病,主要传播丘疹、鼠疫等。跳蚤还是个“大力士”,它可以举起比自己身体重90倍的物体。主要防范措施是清理一切可能有跳蚤存在的地方,如已没有老鼠居住的老鼠洞、床下角落等。还有一个防范措施就是喷洒灭虫药。流浪猫狗不能摸,因为它们很有可能刚在垃圾桶里面滚过,携带病菌和跳蚤。

听完侯所长详细生动的介绍,我们又观看了介绍病媒生物的小短片以及病媒生物标本,这些都是我们在学校里面学不到的知识,真是让我觉得收获满满,不虚此行!

## 小记者在行动之集训

### 有意义的一天

石家庄市友谊大街小学二(1)班 袁畅(小记者)

今天是全新的一天,因为晚报小记者训练营开营啦!

我们举行了开营仪式,第一项小记者宣誓,我现在依然记得誓词:我是燕赵晚报小记者,我以此为荣……

开营当天下午,我们学习了怎样通过数字密码记三十六计。三十六计特别好玩,老师说:“第12个成语是顺手牵羊……”婴儿哭着顺手就把羊牵走了。”很好玩!还有有规律的数字密码,有的是谐音,有的是相像,还有的是特殊意义。

这么新奇的记忆法,我和小伙伴们都喜欢,很快就记住了很多。我们很开心、快乐,真是有意义的一天。

## 小记者在行动之游葡林庄园

### 葡林庄园之旅真开心

石家庄市新开路小学四(1)班 刘耀熙(小记者)

周六,我们训练营小记者乘大巴车来到如是葡林庄园,一进大门,旁边是西瓜地,西瓜地旁的栏杆上有许多五颜六色的小风车,风一吹小风车就一直转个不停,美极了!

我们先去了养鸡、鸭、兔的地方,前面是红豆餐厅,随后又来到葡萄架下,葡萄架像个大大的凉棚,在下面待着凉快极了!葡萄架旁边有花生地和玉米地。我发现花生也有花,一个茎上有四片叶子。走过这条路,来到了有机蔬菜大棚里,里面有菠菜、香菜等。走出蔬菜大棚,我们又来到了葡萄大棚里,这里的葡萄比外面的熟得早,一颗颗晶莹剔透的葡萄像一颗颗紫色的宝石。

出了葡萄棚,我们走过一条小路,来到了猕猴桃架下。如果老师不告诉我们这是猕猴桃,我还真猜不到呢!最后我们到红豆餐厅吃了好吃的大锅菜,准备离开的时候每人还收到了两个甜瓜。

我们的户外实践课上得真开心啊!

## 我看到了“二师兄”

石家庄市精英外语小学四(2)班 李雨萌(小记者)

一个阳光明媚的周六,我们来到了新乐市的葡林生态庄园上户外实践课。下了车,我再也忍不住心里的激动。大喊:“葡林生态庄园,我们来啦!”

进入庄园的大门,走过两旁有风车的小路。我看到了一些鸡和一只兔子,更奇怪的是,里面有只鸡坐在树上。大家带着疑问,离开了鸡笼。我们来到了爬满葡萄藤的架子下面,老师说葡萄须可以吃,大家纷纷摘来品尝,结果又酸又涩。

走着走着,有人问:“老师,我们去哪?”老师说:“我们要去看‘二师兄’啦!”我们顿时明白了,是去看猪啊!还没到猪圈,我们就看到了“哮天犬”和“白龙马”。老师笑着说:“二郎神肯定不要它了。”我眼尖,看到了一辆马车,赶快坐上去歇歇脚。

接下来,我们去了游乐场。有蹦蹦床、软绵绵的沙子和攀岩等项目。玩了这么多,肚子早已咕咕叫了。老师领我们吃完饭,送了两个大大的甜瓜给我们,谢谢老师!

通过这次活动,我不仅增长了知识,还提高了写作水平。

## 校园简讯

### 石纺路小学:召开一年级新生家长培训会

日前,长安区石纺路小学召开了新生家长会,共同探讨孩子的教育和培养问题。学校邀请到了教育部中小学心理健康教育专家指导委员会委员、中国青年政治学院兼职教授、中国妇联家庭教育专家讲师团讲师、石家庄市教科所原所长曲连坤教授为全校学生家长做关于《家校合育》的专题讲座。记者 孔琳

### 安苑小学:举行新学期教研活动

为切实提升教师专业水平,特别是促进新教师的专业成长,8月28日,在暑期接近尾声时,石家庄市安苑小学组织全体教师参加了主题为“不忘初心、扎实前行”的语文教研活动。裕华区区教育局语文教研员赵鹏老师来到会场进行了指导。记者 孔琳

### 合作路小学:蓄势待发新征程

为了提升教师的综合素养,获取多元化的教育途径,8月23日,合作路小学举行了为期三天的暑期教师培训。培训最后一天,张立新校长以“新教育十大行动”为线,带领大家回忆了学校近三年来取得的成绩,谈了今后的工作思路,带给大家满满的正能量,希望全体教师传承合作精神,共同努力,让合作再上新台阶! 记者 孔琳