

宝宝入园体检报告出炉 揪心

今年中心城区两万余名宝宝入园 龋齿 近视 缺铁……真愁人

又逢一年入园季,又是宝宝体检时。记者昨天在市内五个城区的妇幼保健机构采访时发现,宝宝的入园体检工作已接近尾声,宝宝的身体健康状况不容乐观,位居榜首的是龋齿,其次则是近视,再有就是体重问题。今年省会中心城区究竟有多少孩子要入园?记者在采访市内五个城区后得知,市中心城区约有两万余名宝宝要上幼儿园。

□文/图 本报记者 李悛



龋齿率 30% 多数存在蛀牙问题

昨天一大早,四岁的丁丁(化名)便在妈妈的带领下,来到长安区妇幼保健计划生育服务中心。此时,有不少和丁丁同龄的宝宝已在此排队等候,他们来这的目的只有一个——入园体检。

测身高、体重、视力,采血,检查口腔健康……在医护人员的引领下,丁丁顺利地完成了各项体检。“身体很健康,就是龋齿问题大。”为丁丁体检的医生通过询问其母亲得知,丁丁特别爱吃糖,有时候睡觉前也要含着糖。“孩子的牙齿缺损面积大、个数多,且伴有疼痛感,龋齿症状十分严重。”

长安区妇幼保健计划生育服务中心承担着辖区 80 多所幼儿园的儿童入园前的体检,从 7 月初持续到昨天有 6392 名儿童完成体检。“像丁丁这样龋齿的孩子不在

少数。”长安区妇幼保健计划生育服务中心主任高杰介绍,今年体检,儿童患龋率达 30%,不良的饮食习惯、吃夜奶、喜欢吃甜食、喝饮料是龋齿发生的主要原因。结合中心的体检情况和往年的数据,高杰这位从事妇幼保健工作 30 余年的专家揪心地说,今年入园体检中发现四个比较突出的问题:儿童患龋率达 30%,位居榜首。

长安区妇幼保健计划生育服务中心主任高杰提醒:有些家长认为,即使患了龋齿,到时候也会长出新牙,因此不必在意。这种观点是不可取的,龋齿也会影响到孩子恒牙的萌出和质量,要定期检查口腔,及时发现,及时治疗,减少龋齿发生,保持牙齿健康。建议家长们应让孩子正确刷牙,做到饭后、吃甜食后漱口。食物要多样化,为牙齿发育提供营养物质。

温馨小提示

小心孩子缺维生素 D

翟晨燕介绍,入园体检中发现,个别孩子存在缺维生素 D 的问题。现在,很多家长担心天气太热,让孩子整天躲在空调房内很少外出,见了太阳就躲,加之日常饮食不均衡,很容易导致维生素 D 缺乏。长此以往,严重的会引起佝偻病、头骨软化等缺钙病症。她提醒,2 周岁以内的婴幼儿每天补充 400IU 单位的维生素 D。日常饮食中维生素 D 主要存在于牛奶、动物内脏、蛋黄、各种富含油脂的鱼类当中。同时,每天应保证 1—2 个小时的户外活动,多晒太阳。家长最好每年带孩子做一次专门体检,通过测定维生素 D 水平和骨密度等,了解孩子的骨骼健康状况。

超重肥胖率 10.8% 低体重消瘦率 16.1%

除了龋齿,体重问题也不容忽视。今年 2 岁半的琪琪(化名)是个听话的小姑娘。体检时,家长才知道,琪琪体重只有 9.7 公斤,身高 86 厘米。而 3 岁多的壮壮是在他奶奶的陪伴下来体检的,奶奶提的包里装满了壮壮的零食,一上秤,小家伙体重 35 公斤,身高 110 厘米。

“入园体检中,肥胖与营养不良两个极端都存在,特别是低体重消瘦问题,今年的儿童低体重消瘦在 16.1% 左右。而超重肥胖率在 10.8% 左右,比往年有所下降。”高杰说,家长往往觉得孩子能吃是好事,外表又壮又胖,看似健康,但营养不一定均衡。处在成长发育期的孩子,

太胖和太瘦都可能引发疾病和影响正常发育。原因主要是多食少动、不良饮食行为和饮食习惯,如经常食用零食、油炸食品、睡前进食、偏食挑食等。需指出的是,3 岁以上小儿营养不良性消瘦是由于热能、蛋白质摄入不足造成的。

长安区妇幼保健计划生育服务中心主任高杰提醒:针对肥胖儿童,要科学干预,不要盲目节食减肥。一定要停掉不健康零食,坚持提供合理的膳食,加强户外锻炼,作息规律,培养儿童良好的生活方式。对于消瘦儿童,要供给足够的营养物质。

视力异常与过早过多接触电子产品有关

“快,放下,一会儿再看。”小姑娘彤彤(化名)的手机被妈妈抢走,彤彤被爸爸抱到体重秤上。“小朋友,以后别看手机了,让妈妈多带你去公园玩。”医生嘱咐着家长和孩子,又和家长悄声说:“孩子有远视储备,所以虽然天天抱着手机,也不一定表现出来近视,但远视储备用尽,她会早早近视,这一点,家长一定要注意了。”

“孩子抱着平板电脑和手机,眼睛一直盯着屏幕,一盯就是半天,抢都抢不过来,很多家长都有类似的感受。”长安区妇幼保健计划生育服务中心儿保科主任翟晨燕说,随着手机和平板电脑的普及,孩子们很快被其吸引,加之许多家长图省事,采取“电子育儿”的方式,长此以

往,孩子的视力受到不同程度的影响。近距离用眼过度会引发近视,除此之外,遗传因素、提早用眼,都是造成视力异常的主要原因。

长安区妇幼保健计划生育服务中心儿保科主任翟晨燕提醒:6 岁前,孩子的眼球发育不成熟,不提倡过早地让孩子接触电子产品,要少看电视,多做户外运动,一般看电视不超过半个小时。多吃含有维生素 A、维生素 B1 的食物,如金枪鱼、三文鱼、动物肝脏、胡萝卜、豆类、坚果等。同时,尽可能早期查获儿童的视力发育情况是预防儿童视力障碍的关键。一旦发现孩子视力异常,要尽早到正规的医院进行检查、矫治。

缺铁性贫血 发病率呈下降趋势

“体检中发现不少孩子缺铁。”高杰说,铁缺乏及缺铁性贫血是婴幼儿常见的营养性疾病,主要是因为营养摄入不均衡引起的。她提醒有 3 岁以内婴幼儿的家长,孩子每天摄入的配方奶量应保证在 500 毫升以上,3—6 岁的孩子每天摄入的配方奶量不少于 400 毫升。家长每周要给孩子吃适量的动物内脏或瘦肉,如猪肝、猪肉或牛肉。另外,黑木耳、紫菜、菠菜等,都是含铁较高的食物,还可以将牛奶换成相应年龄段的强化铁奶粉。

快乐向钱冲致力打造高品质正能量网综

由天津天宇文化传媒公司独家制作的网络综艺真人秀节目在今天开启为期两天一夜的全程直播。自第一期开始,快乐向钱冲便以正能量高品质高趣味性的内容为突破口不断创新,从一开始便朝着精品化之路高歌猛进。

节目官方今天也曝光了此次参与嘉宾阵容,除了人气主播韩立以及西山居百万签约 MC 春晓之外,还将由主播界新起之秀堪称颜值担当的四位美女空降,分别为小虎、李梦瑶、钱多多、卓越,他们以独特的卡牌形式亮相!

节目内容在今天揭开神秘面纱,此次不仅斥巨资使用跑男御用拍摄基地,更有近百人团

队摄影、编导全程跟进,并启用了航拍器 360 度取景!中进 JEEP 汽车也将强势入驻,成为指定独家汽车赞助商为节目保驾护航。doughnut 背包、傲风电竞椅携手 OFO 小黄车等多家知名品牌商为节目提供联合赞助支持。夕溪的孩子亲子酒店为快乐向钱冲提供了独家住宿赞助支持。

相信快乐向钱冲在直播网综的道路上不断摸索与突破,从中另辟蹊径也好,稳扎稳打也罢,在坚持内容创新方面,不仅要追求形式的变,更要把握本质内核的不变:创作好内容,取得良好的观众口碑。

相关链接

省会主城区入园的孩子注意啦

- 长安区妇幼保健计划生育服务中心地址:谈中街 21 号;联系电话:86660723
- 新华区妇幼保健站地址:永泰街信达花园 B05 座;联系电话:86952598
- 桥西区妇幼保健站地址:槐安西路 61 号;联系电话:66031532
- 裕华区妇幼保健计划生育服务中心地址:东岗路 156 号;联系电话:86578181
- 高新区妇幼保健计划生育服务中心地址:太行大街路西湘江道 179 号太行嘉苑综合楼;联系电话:88857000