

# 从200斤到120斤 减掉的都是“水”

## 肾病综合征中西医结合从络论治,水肿缓解、排尿正常

□记者 向然

### 全身水肿翻不了身,原是肾病综合征在捣乱

张先生走路不快,拉起裤脚,还能看的出他的小腿明显肿着。“对我来说,现在这样已经是极大改善了,大约半年前我因为水肿严重,体重超过200斤,别说走路了,连翻身都困难,基本上只能躺在床上,什么也干不了。”张先生今年57岁,他在一年多前出现了水肿的症状,当时没有重视,后来水肿逐渐严重,且出现喘憋等症状后,他才到医院检查,发现自己肾功能较差,且尿量减少,最少时一天才300毫升(正常尿量应该在每天1000ml~2000ml左右)。

经过检查,张先生最终被诊断为肾病综合征,且由于治疗不及时,已经出现了肾性高血压、心衰、肺栓塞等情况。身体不舒服,再加上担心疾病会拖累家人,张先生在刚住院时情绪很差。针对张先生的病情及实际情况,河北以岭医院肾病科医生为他制定了针对性的中西医结合治疗方案,并配合以心理疏导,为他精心治疗。在治疗近三个月时,张先生的水肿已明显消退,各项指标改善。目前,张先生已持续治疗五个多月,肝肾功能、24小时蛋白定量、血常规等各项检查指标已基本正常,张先生的体重也由当初的200多斤“缩水”到120斤,他的“三高一低”亦已基本恢复正常。身上轻快、行走自如的张先生感慨说:“我现在好像是从泥沼中脱身出来,而拉我出来的人就是医生。”

### 中西医结合通络利水助消肿

“肾病综合征的特点是‘三高一低’,即大量蛋白尿、低蛋白血症、水肿和高脂血症。”河北医大附属以岭医院肾病科主任朱昭明指出,肾病综合征是临床比较常见的一种慢性肾病,水肿是较常见的症状。鉴于张先生的水肿症状明显,且肾功能较差,朱昭明主任为他制定了中西医结合的治疗方案,除规范使用西药降蛋白、抗凝、降压、降糖及对症治疗外,还配合服用化痰通络、利水消肿、健脾补肾的中药,以及中医的灸法、灌肠等,综合调理。

配合中医中药治疗不仅能减少免疫抑制剂的副作用,而且创新的“从络论治”肾病理论,也可以提高肾病的治疗效果。朱昭明主任指出,肾脏疾病属于典型的络病范畴,大部分肾脏疾病的发生、发展过程中,肾络瘀阻贯穿始终。导致肾络瘀阻的病机有多种,包括络气郁滞、络脉瘀阻、络脉细急、络脉瘀塞、络息成积、热毒滞络、络虚不荣、络脉损伤等基本病机;据此则建立起了常见肾病的“络病证治”体系,并根据“络以通为用”的治疗原则,辨证论治,在各种肾脏疾病的不同阶段,根据上述络病八大病机的不同特点,制定了相应的治法,以达到“通”的目的。总之就是应根据不同的病人、不同的症状表现等,在中医辨证的基础上,合理应用人

络药物,达到“以通为用”的目的,同时配合独特院内肾病制剂、中药灌肠、中药离子导入、中药结肠透析等有效治疗手段,从而提高了肾病综合征等难治性肾病的治疗效果。

### 慢性肾病需坚持长期、规范用药

朱昭明主任表示,肾病综合征属于慢性肾病,本身病程就较长,而且它还属于比较难控制病情的一种,因此在治疗时一定要遵照医嘱,坚持长期、规范的系统用药,千万不要延误治疗或自行停药,以免打乱治疗过程,给疾病的预后造成一定影响,造成病情的复发、加重。而且在长期用药的治疗过程中,应定期复查,根据病情变化随时调整药量,并保持与医生的联系,以指导规范用药,并根据病情适时调整治疗方案。除了规范用药治疗,生活上也要注重保养,例如最好低盐、低脂、优质蛋白(建议适量食用易吸收的动物蛋白,如蛋清、牛奶、瘦肉等)饮食,避免过度劳累,避免感染、感冒等,生活规律,少熬夜,保持良好情绪等。

### 专家档案



#### 朱昭明

主任医师,肾病博士,河北医大附属以岭医院肾病科主任

**专业特长:**在肾病治疗方面有较高的专业理论知识和技术水平,尤其运用中医络病理论治疗原发性肾小球疾病、顽固性蛋白尿、肾病综合征、急、慢性肾功能衰竭、I-gA肾病、糖尿病肾病等肾系疑难病方面取得了显著疗效。参加编写了《实用中西医结合内科学》、《络病学》等医学论著,发表学术论文20余篇。

咨询电话:0311-88609769

**河北以岭医院**  
**中西医结合三甲医院**  
**省市医保、新农合定点医院**  
**省医保门诊(慢性病)定点医院**

## 青岛双星“九玖”夏款老人鞋——清爽磁力鞋开抢啦



脚下那双鞋。很多老年人穿的鞋子,鞋底就跟石头似的,又硬又重,不仅累人,更伤脚。

双星“九玖”清爽磁力鞋在鞋型上,脚掌处加宽,加高,不挤不压,脚舒服;鞋腰处收紧,支撑脚弓,走路省力;鞋底防滑,后跟加厚,保护脚跟,防止崴脚;保健鞋垫,促进血液循环。整个鞋底一体成型,保持全脚掌均衡受力,双脚放松,走路腿脚有劲不累脚,边走边按摩,通络活络促循环。

清爽磁力鞋是专为老人研发的夏款“空调鞋”,采用国际流行的高弹飞织鞋面技术,透气、轻便、柔软,把传统的夏季鞋从沉闷笨重的状态中解救出来,自成一派,老人穿上凉爽不捂脚,走路轻便不累脚。

鞋底特别增加隐形磁石,释放负离子形成磁场,通过刺激脚底穴位进行磁场理疗,与鞋底“托玛琳”鞋垫进行交互作用,释放健康

因子,走起路来更健康,更舒适。清爽健步鞋还增加了减震、防滑功能,让中老年人穿上更舒适,走路更安全。

双星“九玖”清爽磁力鞋特别对万例脚型取样,针对脚掌变宽,拇指易外翻等特点,从生理特点和舒适性方面,解决老年人穿鞋难题。穿在脚上,不挤脚,五个脚趾能自由活动;鞋口采用魔术贴鞋带设计,弹性十足,穿脱方便。

中老年朋友由于身体平衡差,骨质疏松明显,走在光滑的路面极易摔跤滑倒,特别是在下雨天,更是得小心翼翼,摔一跤轻者摔伤,重者骨折,花钱不说,卧床还得自己受罪!双星“九玖”清爽磁力鞋采用特制双密度PU大底,吸盘式深槽,像壁虎的爪子一样抓地有力,走路稳重踏实,防滑防摔,让人很放心。

记者 向然

**相关链接** 燕赵晚报惠民中心联合青岛双星“九玖”健步鞋送福利。青岛双星“九玖”夏款健步鞋,工厂价直销,原价468元一双,晚报读者会员专享价格,只需168元一双,同时赠送会员专享特级野生海参代金券一张(价值100元)。春秋款健步鞋继续销售,购买者均有礼品赠送。

**专卖地址:**石家庄中山东路313号石家庄日报社东门东临燕赵晚报惠民营销中心(河北省体育馆对面)乘车路线:市内乘(转)车到北国先天下站(市报社站)下车。

咨询电话:0311-88629369

## “责任河北·摘镜公益行” 近视贫困患者救助启动

本报讯(记者 梁蕾)6月6日,由河北省扶贫基金会、河北省企业社会责任促进会联合爱尔眼科医院共同发起的“责任河北·摘镜公益行”大型近视贫困患者公益救助行动正式启动,该活动计划历时三年,在全省范围内通过全额免除手术费的方式救助3000名贫困近视眼病患者。

河北省扶贫基金会李士宏秘书长说,我国青少年近视的发病率越来越高,但许多近视患者由于家庭经济因素,不能得到很好的重视和矫治。此次活动将助力我省近视矫治工作的发展,实现精准扶贫社会弱势群体,有效降低近视致盲率,减少因病致贫的现象。凡省内年满18周岁的近视患者均可咨询和申请救助。

## 石药集团向西柏坡红军小学捐资50万

本报讯6月6日,石药集团拿出了50万元捐助平山县西柏坡红军小学进行建设,还为学生送去了各种学习工具和书籍,为改善山区教育环境再添一份力量。

石药集团董事长蔡东晨说,新中国的诞生,老区人民付出了大量的贡献,石药集团作为诞生于战争年代的部队药厂,与革命老区有着浓厚的情感。石药集团这次捐助红军小学改建教师公寓楼和学生公寓楼,就是为了支持老区的教育事业,让深山里的孩子们有学上,有书读,希望学校的老师和学生铭记革命传统,树立远大抱负,成为新世纪的栋梁。蔡东晨董事长和学生们还共同栽下了希望之树。

平山县有关领导表示,元坊镇处在深山里,教育资源很少,石药集团极大帮助了老区教育事业的发展,全体师生将奋发图强,回报石药集团以及社会各界对老区的关爱。

石药集团一直热衷于支持和发展社会公益事业,于2015年成立了河北省石药普恩慈善基金会,以“助人助己,心怀感恩;树人树木,善报天下”为办会宗旨,用于弱势群体及重大自然灾害的救助,以传承石药公益事业和承担社会责任的精神。

## 口腔溃疡反复发作 该如何治疗?

口腔溃疡俗称口疮,是指口腔黏膜中常见的溃疡损害,具有周期性复发规律,溃疡多发于口腔黏膜的各个部位,如:牙龈、舌尖、唇内、两腮等等,少则一两个,多则好几个,患了好,好了再患,反反复复就会把小病变成大病,如导致了眼睛的模糊、消化道的溃疡、口腔异味、口臭、关节疼痛等,如果出现这样的症状,说明它已经发展成了白塞氏病综合症。

石家庄汇康中医院口腔科由陈主任坐诊,应用中医辨证疗法对症下药,治疗口腔溃疡、白塞氏病综合症、口腔扁平苔藓、口疮、舌炎、舌裂、唇炎、唇裂、口臭、口腔异味、干燥综合症等口腔黏膜疾病。

**地址:**石家庄建设南大街138号(与东风路交叉口西南角)

**乘车路线:**2、92、33、39路车水务集团站下车即到;石家庄汇康中医院二楼216室中医口腔科找陈主任

**电话:**13932173578、13373312790

冀中广医【2016】第9-9-56号