



百病之源 五脏为根

葛洪,东晋人,古代十大名医之一,“百病之源,五脏为根”的提出者,著有《肘后方》、《抱朴子》等

弘扬中医五行文化·引领真正健康之道

中医健康 专版

中国保健协会理事孙老师推荐
《本草新说》栏目特别推荐

本期导读 多年咳、痰、喘,老慢支久治久犯,到底先治痰还是先治喘? 详见**1**
腿怕钻风,腰怕受凉,人怕变天! 中医治风湿对准肝肾脾排除风寒湿! 详见**2**

以下部分内容选自《葛洪养生论》
以下索引出自《中药大辞典》(2006年第二版)
投稿邮箱:wuzangjk@163.com

外科不治癩 内科不治喘 老慢支病程长、易复发 防治慢性支气管炎 你必须知道的3大要点

在所有慢病中,哮喘是很痛苦也是很折磨人的疾病,患者往往是被痰憋着!同为呼吸系统疾病,老慢支患者情况也好不到哪去,常年咳嗽、咯痰,痰液咳不出黏在呼吸道上,更加难受。

俗话说:“外科不治癩,内科不治喘”。老慢支治疗很困难,长期不愈会发展成肺气肿、肺心病。有人统计,老慢支患者往往会比正常人少活20年!但中医认为:“治喘就是治痰”,喘是痰刺激呼吸道的应激反应,只要没痰自然不喘。所以治疗老慢支应抓住三点:化老痰、断新痰、治气虚,做到这三点需从调五脏入手。

调五脏,不得不提及东晋名医葛洪五脏同调的方药。清肺化老痰,牛大力主治肺虚咳嗽、补肺滋肾,去除沉积在肺泡内的老痰。黄精补脾润肺断新痰,脾为生痰之源,脾功能强能阻止新痰产生。痰液消失患者会感觉呼吸恢复清爽,呼吸畅快,咳嗽、咯痰、气喘、胸闷现象消失。最后,老慢支患者还需通过疏肝、补肾来补血益气,提高自身免疫力,镇咳去喘!

黄精
《中药大辞典》P2828
味甘,性平
补脾,润肺生津



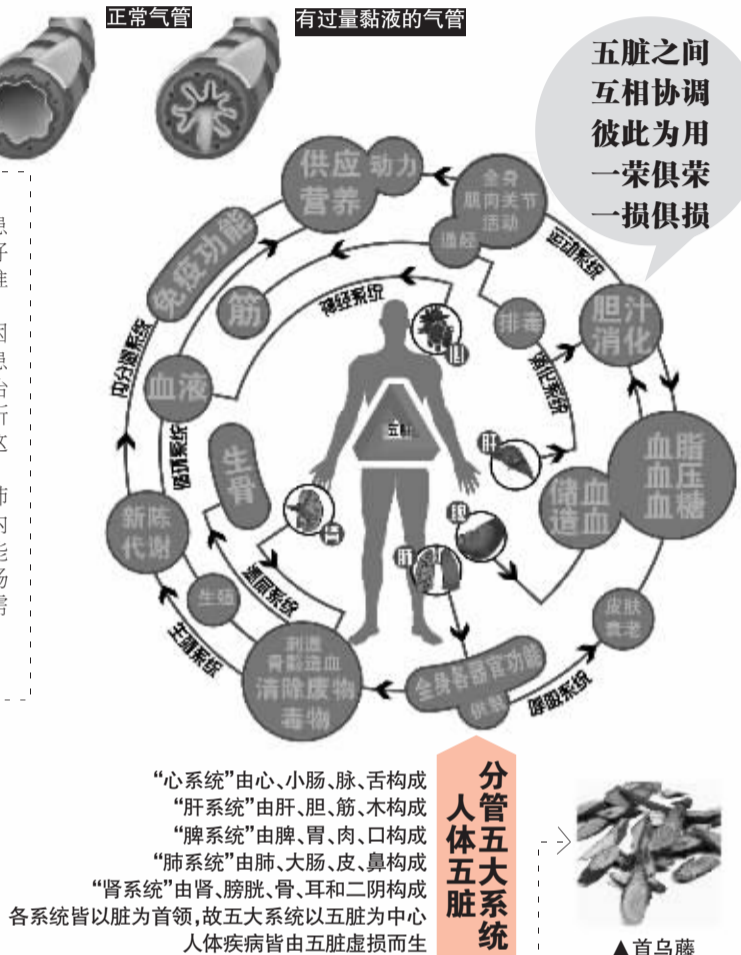
牛大力
《中药大辞典》P573
味甘,性平
补肺滋肾,舒筋活络



如何让风湿病从此不怕冷、不怕湿? 2 固肾健骨,疏肝养筋,健脾除湿,五脏内固外邪不入

中医的风湿不仅仅是风湿性关节炎,是指风寒湿三种邪气导致经络不通引起的多种痹症。如:关节红肿、风心病,甚至头风、痛风、荨麻疹都属于这一范畴。患者凡遇到阴冷潮湿或气候变冷,都会出现各种不适,常被作为天气预报员。

用西医的话说,就是自身免疫功能缺陷。有道是“没有家贼,引不来外鬼”,免疫缺陷主要原因就是五脏气血亏虚。很多患者大把大把的吃止痛药,为何却还会反反复复治不好呢?



分管五大系统 人体五大系统
“心系统”由心、小肠、脉、舌构成
“肝系统”由肝、胆、筋、木构成
“脾系统”由脾、胃、肉、口构成
“肺系统”由肺、大肠、皮、鼻构成
“肾系统”由肾、膀胱、骨、耳和二阴构成
各系统皆以脏为首领,故五大系统以五脏为中心
人体疾病皆由五脏虚损而生



▲首乌藤
《中药大辞典》P2033
性平,味甘、微苦
养心安神,祛风通络



▲千斤拔
《中药大辞典》P280
味甘、性微温
祛风除湿、舒筋活络
强筋壮骨、消炎止痛

| 五脏 | 健康表现 |
|----------|---|
| 心 | 脉道通,气血足 心跳有劲,睡眠安稳,心脑血管充足,头脑思路清晰,记忆力好。 |
| 养心方 | 红药、当归藤、狮子尾、三爪龙 |
| 肝 | 眼有神,血有根 视物清晰,口知五味,不易怒,血管通畅,血压持续平稳。 |
| 护肝方 | 青藤、过岗龙、川芎、万筋藤、四方藤、红杜仲 |
| 脾 | 形不丰,大便通 肠胃功能良好,食欲正常,二便规律通畅,血糖正常无波动。 |
| 养脾方 | 土生地、土茯苓、土甘草、温姜、黄精、肉桂叶、老鸡嘴、千斤拔、砂仁 |
| 肺 | 声息和,不咳嗽 面色红润,呼气顺畅,胸不闷痛,嗓子敞亮,气长声高。 |
| 润肺方 | 白芷、玉郎伞、牛大力、高山龙、五爪龙 |
| 肾 | 前门紧,后门松,筋骨健 关节硬朗,轻松下楼,排尿畅快,手脚温热,全身有劲,少生白发。 |
| 养肾方 | 首乌藤、黑老虎根、九牛力、大芦 |

名医面对面
6月07日 动脉硬化
水管用久会脏会破,血管呢?水管坏了可以换,血管呢?动脉硬化10年、20年已经引起高血压、冠心病,怎样让血管恢复弹性、保持年轻态?看孙老师为您揭晓答案。
敬请关注由中国保健协会理事孙本新老师携专家团队倾力打造的大型五脏养生节目。播出时间:河北影视:上午:08:27、下午14:54(周六、日12:00、16:00);河北公共:上午:10:20、下午:15:35 河北都市:上午:08:42、11:35、下午:13:18 石家庄娱乐:上午07:55;石家庄生活:上午08:25、下午13:45;石家庄都市:下午13:15

百病之源 五脏为根 远离慢性病还需五脏同调

如果不心悸胸不闷、心脏不难受,儿女们也就放心了!关节能动、腰腿不疼,这晚年啊才轻松!要是肾不虚、不起夜、不失眠,身体就有劲头了!

慢性病折磨中老年人,如果你一直被慢性病问题所困扰,如果你的家人正在为你的身体担忧,如果你一直在寻找行之有效的方法,那么请记住,百病之源,五脏为根,远离慢性病还需五脏同调,内外双修。

葛洪牌桂龙药膏,坚持选用纯正的野生药材,每一口都蕴含着广西十万大山的壮药自然精粹。中老年风湿骨痛、慢性腰腿痛、心悸气短、失眠多梦、肾虚尿频等慢性病,选葛洪牌桂龙药膏。



【禁忌】 孕妇及小儿忌用;
【注意事项】 忌辛辣、生冷、油腻食物; 其余内容详见说明书。桂药®(文)第2016100154号
请仔细阅读说明书并按说明使用或在药师指导下购买和使用。广西邦琪药业集团有限公司出品
全市各大连锁药店均有销售

咨询热线 **400-789-7776**